

Die Resonant Work von Maha Moksha® ist das Ergebnis des Begreifens, dass Heilung von einem Wesen nur angenommen werden kann, wenn wir uns in einer bestimmten Form der Resonanz mit ihm befinden. Allein dadurch ist es möglich, die versteckten Bereiche seelischer, psychischer und sogar körperlicher Schmerzen und Wunden aufzuspüren und sie durch eine Arbeit aufzulösen, die im Herz-Resonanz-Körper wurzelt.

In dieser Gruppe gehen wir in Resonanz zur verkörperten Seele, um sie von ihren drei basalen, von der Seelenschöpfung herrührenden Ängsten und Restriktionen für ihre Lebensbestimmung zu befreien. Dabei entfernen wir die Imitate des Charakters und erleuchten die authentische Persönlichkeit. Wir arbeiten mit emotionalen inneren Personas und lernen die spirituelle Anatomie und Dynamik des Seelensubstanzkörpers kennen. Wir unterstützen die Überwindung des Imitat-Charakters und die Erleuchtung der Persönlichkeit sowie die daraus folgende Transparenz der Seele. Im transparenten Zustand findet die Seele nach Hause.

**Lebe dein EIGENES Leben  
(Vom) Selbst-Bestimmt  
Frei von leidvollen Verhaltens-, emotionalen  
und Denk-Mustern  
Als Ausdruck deines Seelen-Potenzials**

**Eine Prozess-Arbeit über 1 Jahr  
mit dem Potenzial,  
deine innere und äußere Freiheit zu  
konstituieren und auf der Ebene des  
Seelensubstanzkörpers das aufzudecken  
und zu transformieren,  
was dem nicht zuträglich ist.**

**Abheda U. Nicolas**

Schülerin von Shunyata P. Mahat,  
erleuchteter und selbstrealisierter Lehrer.  
Abheda U. Nicolas gibt einige Methoden und Inhalte,  
die sie von ihr empfangen hat, in Seminaren, Retreats  
und Einzelstunden weiter.

Spirituelle  
Therapeutin,  
Diplompädagogin  
Praxis für Seele und  
Bewusstsein  
Rather Str. 40a,  
42855 Remscheid

Für nähere  
Informationen  
rufen Sie mich auch  
gerne an oder  
schreiben mir:

Em@il: [praxis-abheda@gmx.de](mailto:praxis-abheda@gmx.de)  
<https://praxis-für-seele-und-bewusstsein.de>  
Tel: 0176 - 63 00 44 42



**Resonant Soul Work®**

Von einem Ego-zentrierten Leben  
zum Seelen-basierten (Hier)Sein

Heilung durch Herzresonanz

Jahresgruppe Remscheid  
2023/24

mit  
**Abheda U. Nicolas**

© Copyright by Shunyata P. Mahat

- In der Resonant Soul Work erfahren wir durch Herzresonanz – vielleicht zum ersten Mal -, dass wir gehalten sind mit all unseren Emotionen, die wir so lange unterdrückt haben, weil wir glaubten, ihnen nicht gewachsen zu sein und uns vor ihnen schützen zu müssen.
- Und in diesem Halt können wir uns ihnen stellen, ihnen begegnen – und erfahren, dass sie mit dem Gefühl-Werden ganz von selbst in ihren Ursprung zurückkehren – in die Stelle des Herzens, ins wahre Gefühl.
- Hier nehmen sie wieder ihren Platz in der Ordnung ein, aus der sie, aus der wir gefallen waren. Und die Energie, die in ihnen gebunden war, steht uns nun wieder frei zur Verfügung.
- Wir arbeiten hier u.a. mit Emotionalen inneren Personas (EiP's) und decken nach und nach drei große Abwehrstrukturen auf.
- Damit lernen wir gute und klare Grenzen kennen, können unser gesellschaftlich programmiertes Identitätsprojekt hinter uns lassen und unser ganz Eigenes entdecken.
- Wenn wir das tun, sind wir eigentlich erst wirklich hier, offen und frei – wir müssen nichts mehr verhindern, festhalten oder verdrängen.
- Wir haben jetzt in uns selbst den Halt, das Vertrauen und die innere Autorität

und Autonomie, allem begegnen zu können. Und die Kraft und Energie, unser Hiersein authentisch mit unseren eigenen Gaben in die Welt zu bringen.

**Leben wir wirklich im Einklang  
mit unserer Seele?  
Haben wir eine authentische  
Persönlichkeit – oder  
tun wir nur so als ob?  
Drücken wir unser  
ureigenes Potenzial aus?  
Wissen wir überhaupt, wer wir sind  
jenseits gesellschaftlicher  
Konditionierungen?**

- Während der Gruppentreffen gibt es Raum und Zeit, die Erfahrungen der Zwischenzeit mit den Übungen zu besprechen. Fragen und Probleme werden hier geklärt.
- Weiterhin gibt es unterschiedlich lange Vorträge, um z.B. die Entwicklung einer authentischen Persönlichkeit im Gegensatz zu einem egobasierten, die Seele imitierenden Charakter kennen zu lernen.
- Nach einer Pause arbeiten wir mit den Methoden der RSW. Es besteht ausreichend Gelegenheit, mit den Methoden zu üben, um sie bis zum nächsten Treffen im Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen (live oder per Skype oder Zoom) vertiefen zu können.

- Die Gruppe ist auf **12 Personen** begrenzt und dauert **10 Nachmittage à 3 Stunden**, jeweils im Abstand von ca. 4 Wochen. Im Juni sowie im September findet keine Einheit statt.
- Zwischen den Terminen vertiefen die TeilnehmerInnen eigenverantwortlich die Inhalte der Übungen.
- **Anmeldung** per Mail an [praxis-abheda@gmx.de](mailto:praxis-abheda@gmx.de) verbindlich für alle 10 Termine.
- **Beginn:** Oktober 2023. Termine werden mit den TeilnehmerInnen abgesprochen
- **Kosten** pro Termin: 65,-



Praxis für Seele und Bewusstsein  
Abheda U. Nicolas  
Rather Str. 40a, 42855 Remscheid  
[praxis-abheda@gmx.de](mailto:praxis-abheda@gmx.de)  
0176-63 00 44 42  
[www.praxis-für-seele-und-bewusstsein.de](http://www.praxis-für-seele-und-bewusstsein.de)